

ACTIVITÉS

JUDO
RUGBY
FOOTBALL
TEST PHYSIQUE
CATCH AQUATIQUE
CIRCUIT TRAINING
JEUX OLYMPIQUES

**NOUVEAUTÉ:
STAGE KATA POUR LES
CEINTURES MARRON**

GYMNASTIQUE
BIKE AND RUN
GRANDS JEUX
BASKET-BALL
ULTIMATE
SIESTE
LUTTE



22^{ème} STAGE JUDO/MULTISPORTS



La seconde semaine des vacances de Printemps
Du 14 Avril au 17 Avril 2020

Programme

Le JCMC organise la 22ème édition de son stage Judo/Multisports lors de la seconde semaine des vacances de Printemps.

Dates : du Mardi 14 Avril au Vendredi 17 Avril 2020

Fin des inscriptions : Samedi 4 Avril 2020

Nombre de participants : 60 maximum

Age des participants : né(e)s en 2011 et avant

Lieu : À Moissy-Cramayel = Gymnase des Maillettes (rue de Lugny) et Dojo Jean Jaurès (chemin des charmilles)

Prix : 70€ (prix réel : 80€ - 10€ de participation du club)

Horaires : De 9H00 à 18H00

- Nous prendrons nos repas tous les midis à la cantine scolaire
- Un goûter sera prévu à la fin de chaque journée.
- À prévoir pour le stage : kimono / 2 tenues de sport / une paire de basket d'intérieur et une d'extérieur / un K-way / 1,5L d'eau...

Renseignements : auprès de vos professeurs

ENCADREMENT DU STAGE:

Clément BOUYGE / Cynthia GASTALDO / Jordan LEJARS /
Kévin ABALAIN

Inscription

Je soussigné(e) Mr, Mme

autorise mon fils, ma fille,

né le/...../20..... à participer au stage de Judo /
Multisports du Mardi 14 Avril au Vendredi 17 Avril 2020.

Ci-joint un règlement *en chèque* l'ordre du JCMC ou *en espèces* de 70€ pour frais d'inscription.

Email:

.....@.....

N° de Tél. auquel vous pouvez me joindre en cas d'urgence
pendant le stage:

..... ou

Signature



Observations particulières (régime alimentaire, allergie,
asthme...):

.....
.....
.....